

Votre hôte : Jacky



: 06 24 03 68 36



Pour voir le site

Maison avec rivière, piscine chauffée, SPA, SAUNA Infrarouge terrain de boules, Ping-pong, volley, Trampoline, Badminton et 6 VTT



Adresse :

Escourche du Riou, (ou **Chemin du Riou**) 04220 Sainte-Tulle

Style de maison :

Longère des années 1920 de 19 m sur 4 m de large, nichée au bout d'une impasse, dans un quartier très calme.

Les fenêtres s'ouvrent sur un beau terrain verdoyant et arboré, ainsi que sur son beau potager.

La rivière : « le Riou » coule le long du terrain, pêche, canards, hérons cendrés, biches et faons, hérissons pourraient venir vous rendre une petite visite dans ce « petit coin de paradis ».

Le rez-de-chaussée se compose de :

Cuisine avec climatisation,

Salon avec climatisation, télévision et cheminée électrique,

Dressing

Salle de Bains,

Débaras sous escalier,

WC

Couloir avec détecteur de fumée

Au 1^{er} étage vous trouverez

Toutes les chambres sont mansardées, style chalet, les chambres sont sous le toit et épousent la forme de celui-ci.

Un palier avec placard, détecteur de fumée, une climatisation desservant les 4 pièces mansardées. Chacune de ces pièces est équipée de télévision, WIFI, ventilateur et clim réversible.

A droite la chambre parentale est équipée d'un lit de 160X200 et d'un cabinet de toilette avec WC et lavabo

A gauche 3 pièces en enfilade dans le pur style des longères

la 2ème chambre comporte un lit de 160 x 200 (sommier de 160 x 200 et 2 matelas de 80 x 200),

la 3ème chambre comporte 2 lits de 80 x 200. Ces 2 lits pouvant être accolés ou séparés

Dans la quatrième pièce, canapé, BZ, lit parapluie pour bébé, coin lecture, télévision, jeux de société feront de cet espace un endroit idéal pour vous détendre. Une terrasse complète ce lieu pour observer le ciel de notre Provence. Cette terrasse est desservie par une petite échelle meunière permettant d'accéder directement au jardin.

Extérieur :

Terrasse avec une tonnelle 4m x 3m, éclairage d'ambiance sur chaque pilier et aux angles de la terrasse, rideaux, table et chaises,

Cave pour rangement matériel si besoin,

Parking pour votre ou vos véhicule (s) devant la maison



2 Barbecues,

Bois sec disponible



Un petit coin privilégié au bord de la rivière et son accès :





Table de ping-pong :



Terrain de boule sous les arbres :



Hamac pour le coin sieste sous les arbres :



VTT mis à votre disposition



En cas de crevaison ou de détérioration, cela reste à la charge de l'utilisateur.

4 antivol et éclairage LED (devant et derrière) sont mis à disposition pour les vélos pour vos ballades et courses.

Un étendoir de 6 fils de 8 mètres est mis à votre disposition pour sécher votre linge.

Il est mis à votre disposition une vingtaine de jeux de société pour agrémenter vos soirées, pour les petits et les grands.



Règlements des fléchettes

Zone de jeu :

La distance du sol au centre de la cible est de 5 pieds et 8 pouces (1,73 m). La distance de la ligne de tir est de 7 pieds et 9 pouces (2,37 m). Les pieds du joueur ne doivent pas dépasser la ligne de tir.

Formule du tournoi :

La formule du tournoi est en équipe de 2.

Chaque capitaine lancera une seule fléchette. La fléchette qui sera piquée le plus près du centre déterminera l'équipe qui commencera la partie.

Chaque équipe joue 2 parties pour déterminer le classement. Les 2 meilleures équipes s'affronteront en demi-finale (1 partie). Les gagnants de la demi-finale s'affronteront en finale (1 partie).

Le déroulement :

Chaque équipe démarre avec 501 points. La marque de chaque volée est soustraite du total initial.

Le but du jeu est de ramener la marque exactement à zéro.

Il faut finir par un double (ou plein centre) afin de réduire la marque à zéro (0) et obtenir ainsi 2 points. Toutefois, après 30 minutes de jeu, pour ne pas prolonger inutilement une partie et permettre à tous de jouer le nombre de parties requises, la partie sera terminée.

Un point sera accordé au joueur ayant le plus bas pointage. Jeu des fléchettes Page 2

Suivi du déroulement :

Si un joueur réalise une marque supérieure au nombre qui lui est nécessaire pour finir, la totalité de la marque obtenue dans la volée est annulée. À la prochaine volée, il devra donc repartir du même nombre.

Les parties se feront en une seule marche.

Le comptage des points :

L'équipe gagnante se voit attribuer 2 points alors que l'équipe adverse ne reçoit aucun point. Si la partie est interrompue au bout de 30 minutes, l'équipe ayant le plus bas pointage (pointage résiduel) se verra octroyer 1 (un) point.

Tout joueur doit attendre que le marqueur officiel ait terminé le compte de ses points avant d'enlever ses fléchettes de la cible. Si un joueur enlève ses fléchettes avant le marqueur officiel n'ait eu le temps de compter ses points, il n'y aura pas d'inscription de points et le joueur perd son tour. Seul le marqueur est autorisé à demeurer près de la cible.

Le marqueur n'a pas à faire le calcul avant que les 3 fléchettes soient lancées. Il peut, sur demande, informer le joueur de l'endroit où sont piquées ses fléchettes, sans y toucher.

Le bris d'égalité se fera en comparant la différence entre les points « pour » et les points « contre ».

Pour qu'une fléchette soit comptabilisée, la pointe doit obligatoirement être en contact direct avec la cible. Une fléchette peut être lancée qu'une seule fois.

Le Pointage :

Une victoire en temps réglementaire (30 minutes ou moins) = 2 points ;

Une victoire en temps non réglementaire (30 minutes ou plus) = 1 point.

Bon tournoi !



Trampoline pour enfants :



Les règles de sécurité sur un trampoline



Interdit aux enfants de moins de 6 ans!
L'utilisation du trampoline par les enfants doit se faire sous la surveillance d'un adulte, même si un filet de sécurité est installé.



Une seule personne à la fois!
La présence de plusieurs sauteurs augmente considérablement les risques de blessures.



Sauts périlleux interdits! L'atterrissage sur le cou ou sur la tête vous expose à un risque de paralysie ou à un accident mortel. L'apprentissage des sauts périlleux doit se faire dans un club sportif sous la surveillance d'un professionnel.



Maîtrisez les sauts de base et apprenez à vous arrêter. Pour vous arrêter, pliez les genoux au contact du tapis pour amortir le saut. **Gardez votre regard sur le tapis de saut** (cela vous aide à conserver votre équilibre). **Ne sautez pas trop haut** et revenez toujours au centre du trampoline.



Ne sautez pas en dehors du trampoline! Pour descendre, asseyez-vous sur le bord puis descendez prudemment. N'utilisez pas le trampoline comme tremplin pour sauter vers d'autres objets.



Ne pas se mettre sous le tapis de saut! Vous pourriez être écrasé par le sauteur. Aucun objet ne doit se trouver sous le trampoline.



Déconseillé pour les personnes souffrant d'hypertension ou de maladies cardiaques.



Ne pas utiliser pendant la grossesse.



Respectez vos limites!
Faites des séances courtes!
Évitez de sauter quand vous êtes fatigué.



Retirez tous les objets coupant de vos poches et du trampoline.
Retirez tout débris se trouvant sur le tapis de saut.



La surface du trampoline doit être sèche et propre. Ne pas utiliser après une averse, avec les pieds mouillés ou si le tapis de saut est glissant. Ne pas utiliser en cas de vents forts.



Ne pas utiliser sous l'emprise d'alcool, de drogues ou de médicaments.
Ces substances provoquent des pertes de l'équilibre et augmentent le risque de mauvaise réception.



Le coussin de protection doit recouvrir entièrement les ressorts et la structure. Lorsque vous attendez votre tour, ne restez pas debout sur le coussin de protection. **Ne pas mettre d'échelle** ou d'autre moyen d'accès (les jeunes enfants pourraient grimper sur le trampoline sans surveillance). Si une échelle est utilisée, celle-ci doit être retirée par le surveillant lorsqu'il quitte les lieux. **Le filet de sécurité** peut éviter les accidents dus aux chutes en dehors du trampoline, mais ne prévient pas contre les collisions entre sauteurs ou les mauvaises réceptions.



Ne pas utiliser avec des chaussures! Sautez pieds nus ou avec des chaussons adaptés. Portez des vêtements permettant une liberté de mouvements, sans qu'ils soient trop amples. Enlevez bijoux ou montre.



Interdit de fumer!



Zone de sécurité. Le trampoline doit être installé sur une surface plane, dans un endroit éclairé, loin de tout autres jeux, objets, installations ou végétaux. La zone de sécurité doit être de 3 mètres autour du trampoline et de 6 mètres au dessus.



L'usage du trampoline est bon pour la santé!

**Piscine chauffée à 29°, de 8m x 4m avec une plage de plus de 80 m² pour se détendre,
Les enfants doivent être obligatoirement accompagnés et surveillés par un adulte, l'hôte ne pourra en aucun cas être tenu pour responsable en cas d'incident.**



Relax et transats sont mis à votre disposition avec matelas de plage ainsi qu'une table et chaises
Dans le local technique de la piscine se trouve un WC et un lavabo à votre disposition.



Accès toilettes



Douche solaire



La maison jaune qui jouxte la plage de la piscine est la mienne, comme je l'ai indiqué sur l'annonce, mais sommes discrets pour votre bien être et serais disponible pour le moindre problème ou conseil.

SPA de 5 places (2 couchés, 1 semi couché, 2 assises) dont la température constante est à 37° (à utiliser avec modération, il est déconseillé de faire plus de 2 cycles de 20 mn pour éviter les problèmes de santé (dû à la chaleur), pour son utilisation, je vous informerai de tous les détails.



Bien utiliser un spa : les règles élémentaires simples mais indispensables

1) Veiller à rentrer dans le spa sans avoir consommé de tabac, drogue ou alcool, et sans avoir trop mangé avant (risque d'étourdissement, d'endormissement et de noyade).

2) **Les enfants doivent être obligatoirement accompagnés et surveillés par un adulte.**

3) Si vous avez la peau réactive, évitez également les séances d'épilation avant d'entrer dans l'eau chaude.

4) Quel que soit le temps que vous passez dans votre spa, pensez à bien vous hydrater pendant que vous êtes dans l'eau pour compenser les pertes hydriques dues à la chaleur.

5) Pour des questions d'hygiène, il est également impératif de prendre une douche (douche solaire ou à la maison) avant d'entrer dans le spa. Ainsi, vous éviterez de **polluer l'eau et le filtre du spa avec des résidus** de maquillage, de crèmes, de peaux mortes, de produit solaire et autres...

Un chalet avec salon et table de massage.

Pour votre bien-être, une masseuse, une coiffeuse et une esthéticienne peuvent venir à la demande des vacanciers et cela restant à votre charge.



SAUNA INFRAROUGE

4 Personnes Maximum
Accès de 09h00 à 21h00



Lisez attentivement le manuel mis à votre disposition en fin de ce book d'accueil avant d'utiliser le sauna pour la première fois.

UTILISATION

Je prends volontairement les points essentiels du manuel d'utilisation

Démarrer la séance :

Passez en revue les contre-indications médicales et les consignes de sécurité. Si vous avez un doute quant à la possibilité d'utiliser votre sauna infrarouge, consultez votre médecin. Si vous commencez à vous sentir mal durant votre séance, sortez immédiatement de votre sauna.

1. Réglez la température de votre sauna entre 40 et 50 C°.
2. Le sauna **préchauffe en 15 à 25 minutes**. Nous vous recommandons d'ajouter ce temps de préchauffage au temps de votre séance.
Exemple : vous voulez faire une séance de **30 minutes**, programmez 45 minutes et rentrez dans la cabine une fois que le sauna sera chaud.
3. Profitez du temps de chauffe pour vous mettre votre **maillot de bain**, qui est **obligatoire**, et pour **prendre une douche** avant la séance (sans savons et shampoings)

4. Quand la température choisie sera atteinte, les appareils de chauffage se mettront en veille de façon à maintenir une température constante.

5. **Buvez de l'eau** avant, pendant et après la séance. Cela vous permettra d'équilibrer la perte d'eau par sudation.

6. Pour absorber la transpiration et garder votre sauna sec, **il est impératif de disposer une serviette sur le banc** et le sol de la cabine. (2 tapis mis à disposition dans la sauna)

Gardez une troisième serviette à proximité pour enlever l'excès de transpiration.

7. La sudation commencera entre 6 et 15 minutes après le début de la séance.

Nous vous recommandons de ne pas dépasser 30 minutes de séance.

8. Vous pouvez ouvrir la porte à n'importe quel moment pour introduire de l'air frais pendant votre séance. La propriété unique du chauffage infrarouge consiste à chauffer directement l'organisme sans réchauffer l'air ambiant.

Cela vous permet de pratiquer une séance avec la porte entrouverte sans minimiser ses effets.

9. Après la séance, vous pouvez laisser votre corps transpirer encore un peu en restant dans le sauna éteint, porte ouverte, avant de prendre une douche tiède pour vous débarrasser des toxines.

Photos :

Terrasse devant la maison



Cuisine



Salon



Chambre 1



Chambre 2



Chambre 3



Dressing



Salle de bains



Équipements de la maison « inventaire entrée et sortie »

Cuisine	
Frigo / congélateur	1
Micro-onde	1
Cafetière Delonghi	1
Plaque de cuisson 4 gaz	1
Bouilloire électrique	1
Friteuse	1
Sauteuse	1
Poêles	2
Table	1
Set de table	6
Applique LED	2
Assiette creuse blanche	24
Assiette Plate blanche	24
Assiette dessert blanche	24
Fourchette	24
Cuillères à soupe	24
Cuillères dessert	24
Couteaux	12
Couteaux à steak	12
Ecumoire	1
Râpe fromage	2
Robot plongeur	1
Ouvre boites	2
Broc verre	1
Gros bols rouges	6
Verre	12
Spatules bois	2
Plats de service	6

Four électrique	1
Grille-pain	1
Cafetière capsule	1
Bouteille de gaz	1
Lave-vaisselle	1
Cocote minute	1
Grille viande électrique	2
Casseroles	2
Poubelle 50 litres	1
Chaises	4
Plateaux	2
Lustre	1
Ciseaux	1
Plat à gratin	1
Saladier verre	1
Plat verre	1
Plat porcelaine blanc	3
Boites plastiques	7
Saladiers PVC	2
Essoreuse salade	1
Eplucheur légume	1
Tirebouchon	1
Presse citron	1
Petits bols	2
Verres ballons	14
Couteaux à pain	2
Louchette	1
Pique pour brochette	12

Salle de bains	
Machine à laver le linge	1
Meuble bas 4 tiroirs	1
Meuble haut rangement et glace	1
Sèche-cheveux	1
Lustre	1
Poubelles, gobelets, porte savon	3

Cabine douche	1
Porte serviettes sur pieds	1
Chauffage électrique mural	1
Lavabo miroir	1
Eclairage appliques	2
Tableaux	2

WC	
Support papier	1
Lampe plafonnier	1

Balayette WC	1
--------------	---

Dressing	
Table à repasser	1
Fer à repasser	1
Etendoir à linge	1
Lustre	1
Tableau électrique fusible dans dressing	1

Tapis pour fer à repasser	1
Cintres dans dressing	10
Etagère tissus pour linge	1
Applique	1
Frigo	1

Couloir	
Suspension	2
Chauffage électrique	1

Placard sous escalier	
Etagère pin	1
Balai serpillière	1
Pelle ménage	1

Escalier	
Applique	2
Télécommande Climatiseur	1
Cumulus 150 litres dans placard	1

Salon	
Canapé 5 places gris	1
Tapis gris	1
Bahut 2 portes vitrées 1 tiroir 3 portes	1
Table basse pour la télévision	1
Plante Dracena	1
Chaises	2
Applique fer forgé	1
Lampe sur meuble bas	1
Rideaux sur chaque fenêtre	3
Wifi	1

Chambre parentale 1 à droite	
Lit / matelas 160 x 200	1
Portant avec 6 cintres	
Chauffage électrique	1
Lampe de chevet	
Sièges pour bureau	2
Meuble pin 3 portes 2 tiroirs 6 cintres	1
Console climatisation Gree	1

Cabinet de toilette	
Lavabo avec meuble 1 tiroir	1
Appliques	2
WC avec abattant, dévidoir papier	1

Chambre à gauche N° 2	
Lit 160 x 200 2 matelas 80 x 200	1
Télévision murale	1
Wifi	1
Chauffage électrique	1
Etagère pin	1
Lampe plafonnier	1
Portant 6 cintres	

Miroir 3 vagues	1
Détecteur de fumée	1

Balai	1
Seau	1
Aspirateur	1

Climatiseur	1
Meuble pin 2 tiroirs 2 portes coulissantes	1

Fauteuils	2
Meuble tiroir	1
Télévision	1
Wifi	
Cheminée électrique avec ustensiles et seau	
Lustre fer forgé	1
Applique avec abat jour	1
Pendule	1
Table basse blanche vitrée	1
Télécommandes	2

Télévision murale	
Wifi	
Eclairage au plafond	2
Table de nuit	2
Bureau	1
Ventilateur	1
Cadre	1

Miroir encastré avec 2 appliques	
Cumulus 200 litres	1
Meuble de salle de bains 2 portes 1 tiroir	1

Armoire penderie blanche 2 portes	1
Portant avec 5 cintres	1
Tête de lit blanc	1
Tables de nuit	2
Lampes de chevet	2
Ventilateur	1
Jeux de société	1

Chambre centrale N° 3	
Lit 160 x 200 2 matelas 80 x 200 2 sommiers 80 x 200	
Télévision murale	1
Wifi	1
Chauffage électrique	1
Portant 6 cintres	1
Ventilateur	1
Tableau électrique fusibles	

Pièce de détente N° 4	
BZ	1
Etagères pin	2
Portant 6 cintres	1
Chauffage électrique	1
Wifi	1
Terrasse 1 table et 2 chaises et clim	

Hall à l'étage	
Cumulus 150 litres	1
Meuble couleur pin	1
Eclairages	2

Extérieur / terrasse	
Eclairage mural	3
Pergola 4mx3m avec rideaux	1
Chaises sous pergola	6
Chaise longue bois 2 places	1
Chaise pliante bois/fer	5
Barbecue (forge)	1
Hamac	1

Cave	
Etagère	1

Meuble couleur pin 1 tiroir et 2 portes coulissantes	
Portant avec 5 cintres	1
Tables de nuit	2
Lampes de chevet	2
Lampe plafonnier	1
Cadre	1
Console climatisation Gree	1

Canapé cuir rouge 2 places	1
Télévision	1
Lampe plafonnier	1
Lit parapluie avec matelas de voyage et matelas	
Escalier meunier	
Jeux de société	4

Penderie avec 5 cintres	1
Split (climatisation)	1

Terrasse en bois	1
Table teck	1
Fauteuils jardin vertes	2
Lanternes électriques sur boisseaux	2
Barbecue citerne	1
Set 3 pièces pour barbecue	1

Bouteille de gaz de rechange	1

Il est compris dans votre séjour le linge de maison suivant :

Pour la *salle de bains, et par personne,

1 drap de bain, une serviette de toilette et un essuie main.

Pour le confort des voyageurs, l'hôte vous propose (pour les locations de 2, 3 ou 4 semaines consécutives) de vous remettre chaque fin de semaine un change de jeu de draps, serviettes de toilette et torchons.

Pour chaque chambre et par lit,

1 drap housse, 1 drap plat, 1 couette, 1 housse de couette et 2 oreillers.

Dans le hall,

Un placard/penderie, des couvertures d'appoint

Pour la cuisine :

3 torchons pour la vaisselle,

NETTOYAGE RENFORCÉ

Le confort passe par la propreté

A chaque départ de voyageurs, l'ensemble de la maison est nettoyé comme stipulé dans le processus de nettoyage renforcé en cinq étapes. Bien plus qu'un simple nettoyage, **il s'agit d'assainir tout le logement.**

Description du quartier

Vous serez à 10 mn à pied du centre-ville, des commerces, boulangeries, boucherie, supérette, du boulodrome, des terrains de tennis et de la piscine municipale.

Quelques balades forestières sont à proximité.

Manosque à 6 kms où vous trouverez 4 supermarchés, tous les commerces indispensables, l'Occitane avec sa boutique et son musée.

Villeneuve à 15km : bowling, terre d'oc avec son magasin d'usine.

Mane 25km environ où vous trouverez dans la zone artisanale Pitaugier plusieurs boutiques d'usine de produits naturels tel que « cueilleur de douceurs », « oliviers & Co », « ciel d'azur » etc.

Plusieurs marchés régionaux comme à Sainte Tulle (mercredi), Manosque(samedi), Oraison(mardi) et celui que **je vous conseille** : Forcalquier (lundi) etc.

Se déplacer

Gap à 1h10 et le lac de Serre Ponçon,

Savine à 1h28,

Marseille à 1h12 et Cassis à 1h26.

Esparon sur Verdon à 42 mn (le lac)

Moustiers Sainte Marie à 59 mn

Valensole avec ses champs de lavandes à 26 mn.

Aix en Provence à 42 mn avec sa gare TGV

Aéroport de Marignane à 1h03

Gréoux les Bains à 21 mn « cure thermale »

Vinon sur Verdon à 20 mn aérodrome, canoé sur le Verdon

Avignon à 1h45

Les gorges du Verdon à 1h20,

Plan d'eau des Vannades Manosque à 12 mn,

Plan d'eau des Buissonnades à Oraison à 24 mn

Cosmétiques l'Occitane en Provence, maison mère à 11 mn,

Karting à Manosque juste avant l'entrée de l'autoroute à gauche 10 mn

Le Colorado provençal Rustrel à 46 kms (ocre de Roussillon)

CEA Cadarache et ITER à 23 kms

Arrivée et départ
Heure d'arrivée
Après 15 h 00

Heure du départ
10 h 00

Cinéma

Sainte Tulle, 1 salle



Manosque, 8 salles



Quelques restaurants

Sainte Tulle



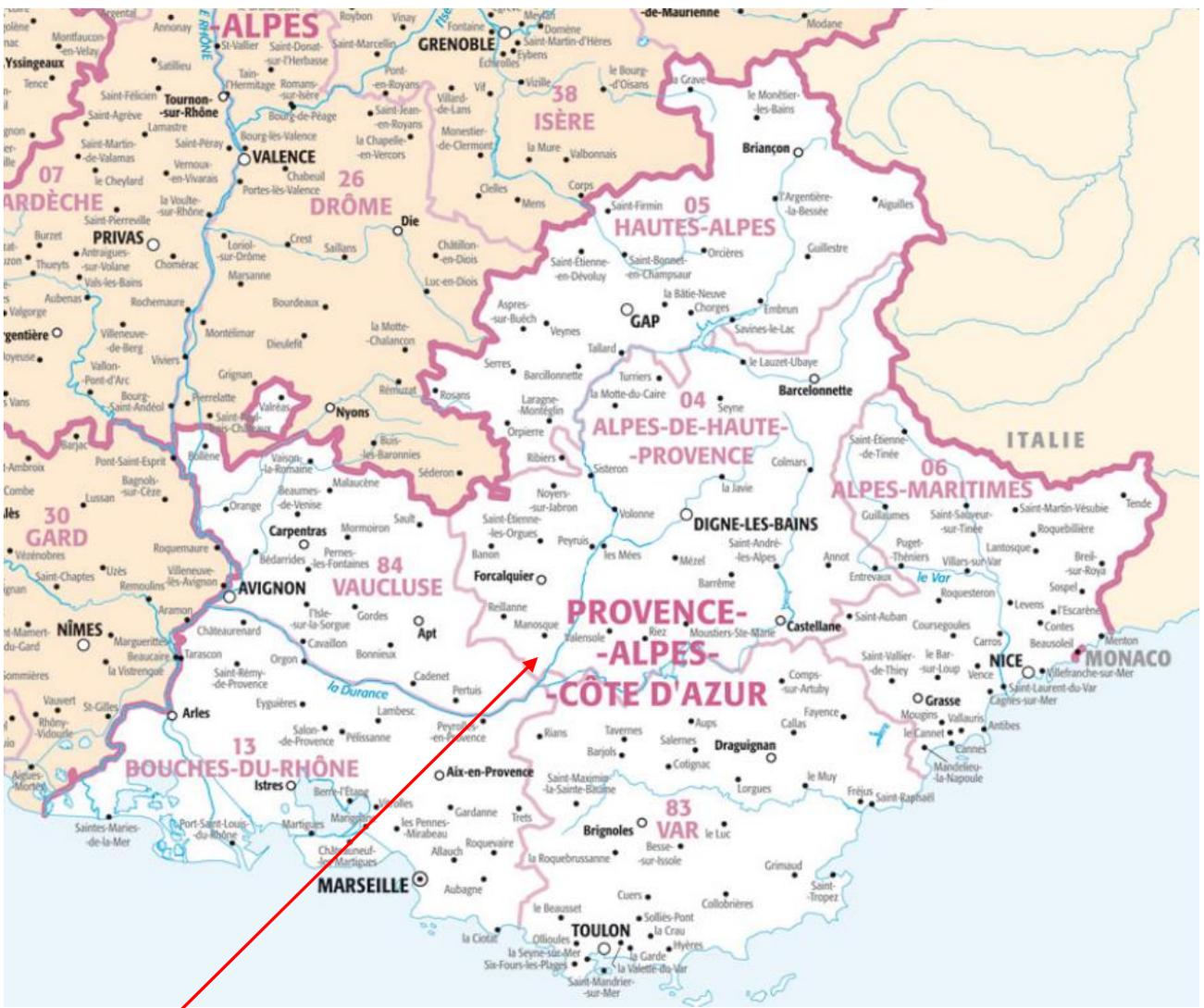
Manosque



Mon favori à l'entrée de Vinon sur Verdon :

Tout fait maison, burgers, salades composées et pizza





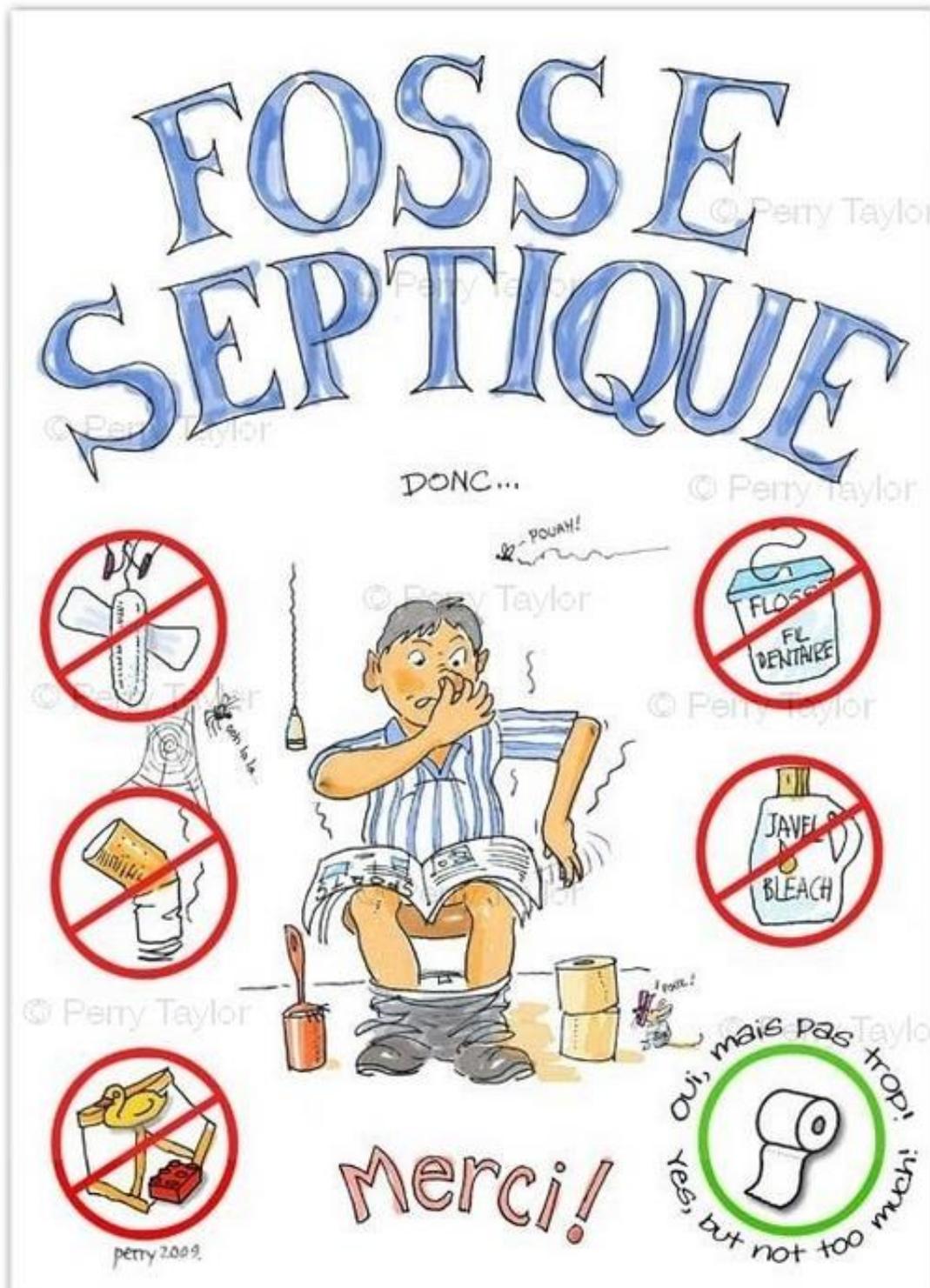
Vous êtes ici

Information importante :

C'est maison datant des années 1920 était la première construction au bas du village. A l'entrée du terrain, c'était appelé la plage, il y avait une retenue d'eau et les gens du village venaient faire de la barque et se baigner.

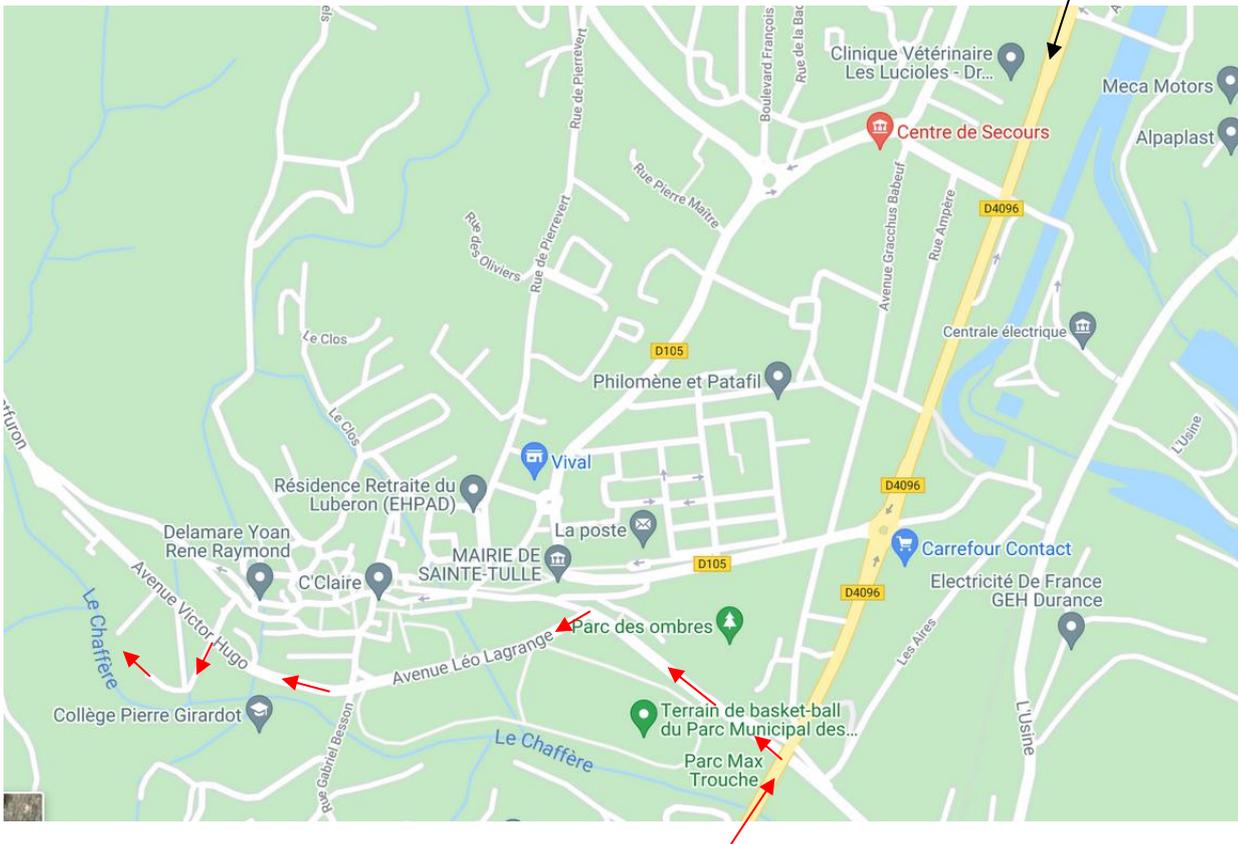
Comme cette maison est un point bas au niveau des réseaux communaux, il a été installé une fosse septique en toute conformité.

C'est pour cela, des petites règles de fonctionnement s'imposent, sans que cela soit une gêne à la vie courante, surtout, **ne pas utiliser d'eau de javel.**



Plan d'accès à la maison d'hôtes :

Venant de Manosque



Venant de Marseille



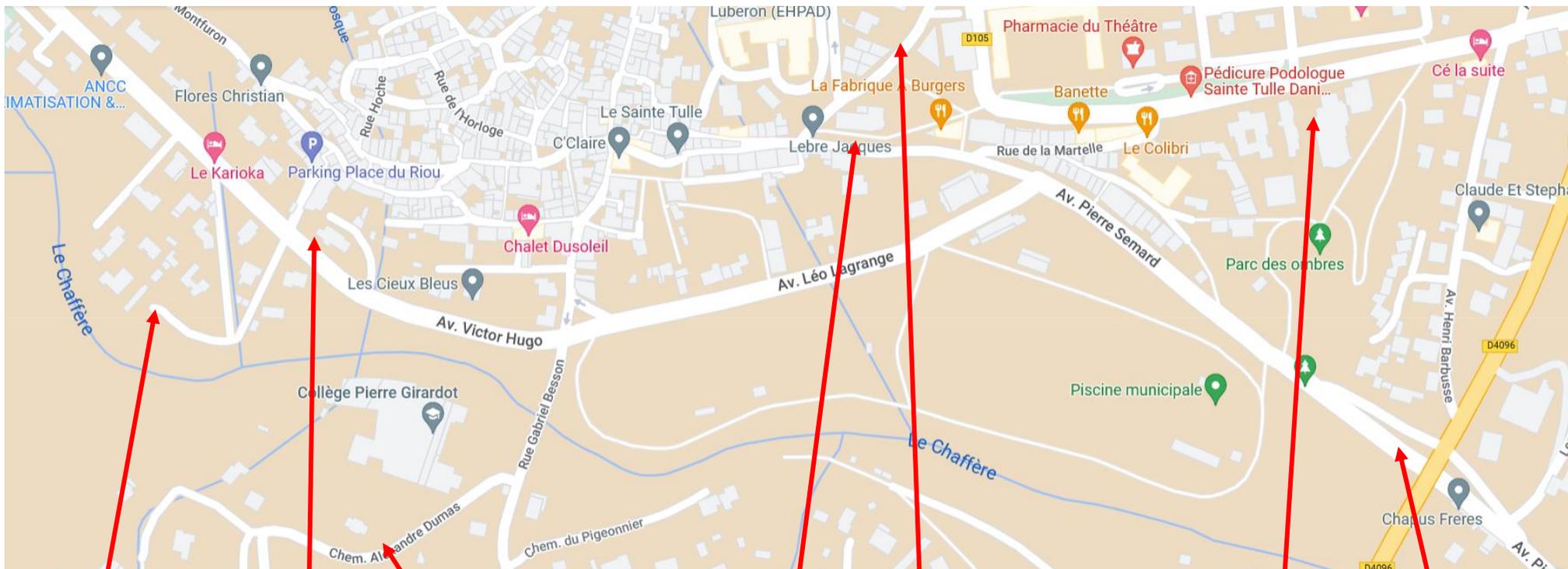
Votre maison

Parking 2 ou 3 voitures

Accès **chemin du Riou**

Collège

POUBELLE ET TRI SÉLECTIF



Votre maison

Poubelle
en face du chemin
du Riou

Tri sélectif
Derrière le collège

Carton

Tri sélectif
Derrière l'église

Tri sélectif
Benne pour le linge

Poubelle
Tri sélectif